

F(r)isch.mich

l'alternativa naturale

Questa borsa è particolarmente utile per coloro che vogliono rinunciare all'utilizzo di borse di plastica durante l'acquisto di frutta e verdura, scegliendo una borsa riutilizzabile. Un vero highlight: La borsa ha un design originale, è lavabile e ecologica.

Una borsa per la spesa non deve pesare. Le borse riutilizzabili „F(r)isch.mich“ vengono cucite a mano e realizzate con materiali naturali e leggeri, come il cotone, provenienti dai negozi locali.

Questa guida ti aiuta a realizzare passo dopo passo una borsa ecologica fai-da-te.



Dimensioni della borsa: 28 x 39 cm

Materiale

- due diversi tipi di stoffa di cotone leggero
 - un taglio di stoffa a quadri di 10 x 60 cm per il fondo
 - un taglio di stoffa marrone di 30 x 60 cm per il pezzo centrale
 - un taglio di stoffa a quadri 5 x 60 cm per il passante
- filo di cotone
- laccio di cotone, circa 70 cm
- spilla da balia
- forbici
- Metro a nastro





Südtiroler
Bäuerinnen

Aus unserer Hand



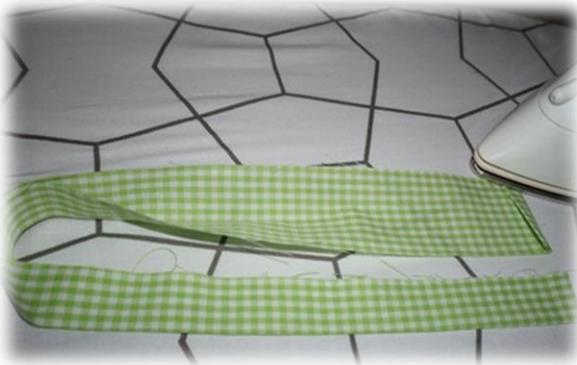
Passo 1

Tagliamo le due stoffe di cotone nella misura desiderata. Abbiamo bisogno di tre diversi pezzi di tessuto: uno per il fondo, uno per infilare il laccio e uno per il pezzo centrale. Il tessuto a quadri sarà usato per realizzare il fondo e il passante, il tessuto marrone invece per creare il pezzo centrale della borsa.



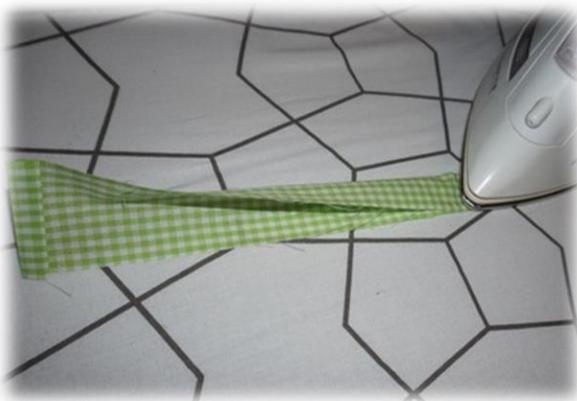
Passo 2

Uniamo insieme il tessuto per il fondo e il pezzo centrale e cuciamoli ponendo i pezzi dritto contro dritto, dopo rifiniamo il fondo a rovescio con la cucitura a zig-zag. Il punto zig-zag è necessario affinché il tessuto non si sfilacci e i fili non si stacchino dal tessuto. Dritto a dritto significa far combaciare i margini e cucire le due stoffe insieme sul rovescio. Sul rovescio avremo i margini vivi dei tessuti. Sul dritto invece le stoffe sono unite in modo pulito.



Passo 3

Successivamente viene preparato il passante. La parte più corta del tessuto viene piegata due volte a mezzo centimetro dal bordo su entrambi i lati e fissata con un'impuntura (come puoi vedere nella prossima immagine, a sinistra).



Passo 4

Ora stiriamo il tessuto per il lungo verso il centro, con il lato destro all'interno.





Südtiroler
Bäuerinnen

Aus unserer Hand



Passo 5

Il pezzo di tessuto stirato viene cucito alla parte centrale della borsa in modo da creare un passante per il laccio.



Passo 6

Ora cuciamo insieme i due lati della borsa e rifiniamolo di nuovo con il punto zig-zag.



Passo 7

A questo punto fissiamo la spilla da balia all'estremità del laccio...



Passo 8

...e inseriamolo nel passante della borsa. Dopo annodiamo le due estremità.





Südtiroler
Bäuerinnen

Aus unserer Hand



Passo 9

Infine, rovesciamo la borsa. La borsa è pronta per fare la spesa.

La contadina-fornitrice di servizi Mathilde Wieser Reichhalter ha cucito le borse riutilizzabili nel quadro dell'azione "Io Rinuncio 2020". Mathilde è una delle tante contadine-fornitrici di servizi dell'Associazione delle Donne Coltivatrici Sudtirolesi che trasmette le sue conoscenze nei campi dell'artigianato e decorazione, cucina, così come cultura e natura. Le contadine vogliono trasmettere valori come passione, pazienza, perseveranza e apprezzamento a tutti gli interessati.

Buon divertimento!

Potete inviarci le foto delle vostre borse selfmade all'indirizzo info@baeuerinnen.it per i nostri canali di social media! 😊



Südtiroler Bäuerinnenorganisation

Kanonikus-Michael-Gamper-Straße 5, I-39100 Bozen, Postfach 421,
Tel. 0471 999 460, info@baeuerinnen.it, www.baeuerinnen.it



Südtiroler
Bäuerinnen-
organisation