

Aktion Verzicht

Bozen, den 05.12.14

„Aktion Verzicht 2015“

Die „Aktion Verzicht“ findet in der Fastenzeit 2015 zum elften Mal statt und zwar von Aschermittwoch, 18. Februar, bis Karsamstag, 4. April. Die Frage „Brauchen wir, was wir haben. Haben wir, was wir brauchen?“ steht dabei wieder im Mittelpunkt. Ziel der Aktion ist es, eigene Gewohnheiten und Verhaltensmuster kritisch zu hinterfragen und gegebenenfalls zu ändern. Über 50 verschiedene Südtiroler Einrichtungen tragen die Aktion inzwischen mit. Von Anfang an federführend mit dabei sind das Forum Prävention, die Caritas, der Katholische Familienverband, das deutsche und ladinische Schulamt und die Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste

„Die Aktion Verzicht gibt es seit elf Jahren. Jedes Jahr kommen neue Vereinigungen und Einrichtungen als Mitträger dazu. Das zeigt, dass die ‚Aktion Verzicht‘ auf große Akzeptanz stößt und aus der Fastenzeit so gut wie nicht mehr wegzudenken ist“, sagt Peter Koler, Initiator des Projektes und Direktor des Forums Prävention. „Als wir vor elf Jahren mit der Aktion gestartet sind, ging es um den konkreten Verzicht, sprich das Weglassen von Alkohol und Süßigkeiten während der Fastenzeit. Inzwischen steht der Verzichtsgedanke nicht mehr so stark im Vordergrund, auch wenn er immer noch Teil der Aktion ist.“ Über die Frage „Brauchen wir, was wir haben. Haben wir, was wir brauchen?“ will man die Bevölkerung jetzt vielmehr dazu anhalten, eigene Gewohnheiten kritisch zu hinterfragen und sich mit der persönlichen Wertewelt auseinanderzusetzen. Die Plakate wurden deshalb auch heuer so gestaltet, dass sich jeder einen „Wert“ symbolisch abreißen und seine ganz persönlichen Gedanken dazu machen kann.

Wie jedes Jahr werden auch heuer wieder verschiedene Initiativen der Mitträger die „Aktion Verzicht“ begleiten.

Die Caritas verschickt unter dem Motto „Von Mensch zu Mensch“ via SMS oder E-Mail wieder Kurzbotschaften an all jene, die daran interessiert sind. Sie enthalten Gedanken und Wünsche von sozial benachteiligten Menschen an ihre Mitmenschen. Die Caritas will damit zu einem besseren Umgang miteinander anregen und gleichzeitig bewusst machen, dass es sich auch bei den Schwächsten unserer Gesellschaft um Menschen handelt, die Gefühle, Wünsche und eine Würde haben, so wie jeder andere auch. Wer die Kurzbotschaften erhalten möchte, kann sich während des Aktionszeitraumes kostenlos im Internet unter www.caritas.bz.it anmelden.

Das Deutsche und das Ladinische Bildungsressort rufen Schülerinnen und Schüler dazu auf, in der Fastenzeit ihren Freunden, Verwandten oder anderen Klassen regelmäßig gute Gedanken zukommen zu lassen. Inspiration hierfür sind die Stichwörter auf dem Aktionsplakat. Die Verbreitung kann in Papierform oder medial (über SMS, Chat, Videos) erfolgen. Lehrpersonen begleiten die Schüler bei der Ideenfindung.

Die Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste (AGJD) beteiligt sich landesweit wieder mit einer eigens kreierte Sprüchebox. Diese ist mit verschiedenen Sprüchen gefüllt, welche jeweils einen konkreten Anstoß zum Nachdenken geben sollen. Dabei werden unterschiedliche Themenbereiche wie zum Beispiel Freundschaft und Zivilcourage aufgegriffen. Jede und jeder

PROJEKTRÄGER

FORUM PRÄVENTION
KATHOLISCHER FAMILIENVERBAND SÜDTIROL
CARITAS DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DEUTSCHES SCHULAMT
LADINISCHES SCHULAMT
ARBEITSGEMEINSCHAFT DER
JUGENDDIENSTE SÜDTIROLS

FÖRDERER

AUTONOME PROVINZ BOZEN-SÜDTIROL -
ABTEILUNG GESUNDHEIT
TAGESZEITUNG DOLOMITEN
RAI SÜDTIROL
RADIO GRÜNE WELLE
KATHOLISCHES SONNTAGSBLATT

PARTNER

ALKOHOLPRÄVENTION IN SÜDTIROL

MITGETRAGEN VON

HANDS - REHABILITIERUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM
FÜR ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENPROBLEME
THERAPIEZENTRUM BAD BACHGART
ÄRZTEKAMMER DER PROVINZ BOZEN
ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI
KVV KATHOLISCHER VERBAND DER
WERKTÄTIGEN SÜDTIROLS
N.E.T.Z. NETZWERK DER JUGENDTREFFS
UND -ZENTREN SÜDTIROLS
AGESCI ASSOCIAZIONE GUIDE E SCOUTS
CATTOLICI ITALIANI
VSS VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS
UPAD UNIVERSITÀ POPOLARE DELLE ALPI DOLOMITICHE
SJR SÜDTIROLER JUGENDRING
ITALIENISCHES SCHULAMT - GESUNDHEITSWESEN
SERVIZIO GIOVANI - CULTURA ITALIANA
AMT FÜR JUGENDARBEIT - DEUTSCHE KULTUR
SÜDTIROLER GEMEINDENVERBAND GENOSSENSCHAFT
BEZIRKSGEMEINSCHAFT UNTERLAND-ÜBERETSCH
BEZIRKSGEMEINSCHAFT EISACKTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT PUSTERTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT SALTEN-SCHLERN
BEZIRKSGEMEINSCHAFT VINSCHGAU
BEZIRKSGEMEINSCHAFT WIPPTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT BURGGRAFENAMT
VSM VERBAND SÜDTIROLER MUSIKKAPELLEN
KFB KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG
KMB KATHOLISCHE MÄNNERBEWEGUNG
LFV FREIWILLIGE FEUERWEHREN SÜDTIROLS
VERBRAUCHERZENTRALE SÜDTIROL
SÜDTIROLER SANITÄTSBETRIEB
BIBLIOTHEKSVERBAND SÜDTIROL
AVS ALPENVEREIN SÜDTIROL
LA STRADA - DER WEG
LAND-, FORST- UND
HAUSWIRTSCHAFTLICHE BERUFSBILDUNG
SCV SÜDTIROLER CHORVERBAND
CRI ITALIENISCHES ROTES KREUZ
BERGRETUNGSDIENST IM ALPENVEREIN SÜDTIROL
C.N.S.A.S. SÜDTIROLER BERG- UND HÖHLENRETTUNG
YOUNGCARITAS
LANDESRETTUNGSVEREIN WEISSES KREUZ
INFES FACHSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN
SÜDTIROLER KREBSHILFE
VEREIN JUGENDHAUS KASSIANEUM
DACHVERBAND FÜR NATUR- UND UMWELTSCHUTZ
SÜDTIROLER GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG SGGF
SOZIALGENOSSENSCHAFT METAZIEL ONLUS
FAMILIENBERATUNG EHE- UND ERZIEHUNGSBERATUNG
SÜDTIROL
SÜDTIROLER BÄUERINNENORGANISATION

Aktion Verzicht

kann dieser Box einen Spruch entnehmen, der darauf ausgerichtet ist, sich selbst und auch anderen Gutes zu tun und zwar im Sinne eines gegenseitigen wohlthuenden Gebens und Nehmens. Die Sprücheboxen werden von den 20 Jugenddiensten im jeweiligen Einzugsgebiet der Jugenddienste verteilt.

PROJEKTRÄGER

FORUM PRÄVENTION
KATHOLISCHER FAMILIENVERBAND SÜDTIROL
CARITAS DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DEUTSCHES SCHULAMT
LADINISCHES SCHULAMT
ARBEITSGEMEINSCHAFT DER
JUGENDDIENSTE SÜDTIROLS

FÖRDERER

AUTONOME PROVINZ BOZEN-SÜDTIROL -
ABTEILUNG GESUNDHEIT
TAGESZEITUNG DOLOMITEN
RAI SÜDTIROL
RADIO GRÜNE WELLE
KATHOLISCHES SONNTAGSBLATT

PARTNER

ALKOHOLPRÄVENTION IN SÜDTIROL

MITGETRAGEN VON

HANDS - REHABILITIERUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM
FÜR ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENPROBLEME
THERAPIEZENTRUM BAD BACHGART
ÄRZTEKAMMER DER PROVINZ BOZEN
ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI
KVV KATHOLISCHER VERBAND DER
WERKTÄTIGEN SÜDTIROLS
N.E.T.Z. NETZWERK DER JUGENDTREFFS
UND -ZENTREN SÜDTIROLS
AGESCI ASSOCIAZIONE GUIDE E SCOUTS
CATTOLICI ITALIANI
VSS VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS
UPAD UNIVERSITÀ POPOLARE DELLE ALPI DOLOMITICHE
SJR SÜDTIROLER JUGENDRING
ITALIENISCHES SCHULAMT - GESUNDHEITSWESEN
SERVIZIO GIOVANI - CULTURA ITALIANA
AMT FÜR JUGENDARBEIT - DEUTSCHE KULTUR
SÜDTIROLER GEMEINDENVERBAND GENOSSENSCHAFT
BEZIRKSGEMEINSCHAFT UNTERLAND-ÜBERETSCH
BEZIRKSGEMEINSCHAFT EISACKTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT PUSTERTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT SALTEN-SCHLERN
BEZIRKSGEMEINSCHAFT VINSCHGAU
BEZIRKSGEMEINSCHAFT WIPPTAL
BEZIRKSGEMEINSCHAFT BURGGRAFENAMT
VSM VERBAND SÜDTIROLER MUSIKKAPELLEN
KFB KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG
KMB KATHOLISCHE MÄNNERBEWEGUNG
LFV FREIWILLIGE FEUERWEHREN SÜDTIROLS
VERBRAUCHERZENTRALE SÜDTIROL
SÜDTIROLER SANITÄTSBETRIEB
BIBLIOTHEKSVERBAND SÜDTIROL
AVS ALPENVEREIN SÜDTIROL
LA STRADA - DER WEG
LAND-, FORST- UND
HAUSWIRTSCHAFTLICHE BERUFSBILDUNG
SCV SÜDTIROLER CHORVERBAND
CRI ITALIENISCHES ROTES KREUZ
BERGRETUNGSDIENST IM ALPENVEREIN SÜDTIROL
C.N.S.A.S. SÜDTIROLER BERG- UND HÖHLENRETTUNG
YOUNGCARITAS
LANDESRETTUNGSVEREIN WEISSES KREUZ
INFES FACHSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN
SÜDTIROLER KREBSHILFE
VEREIN JUGENDHAUS KASSIANEUM
DACHVERBAND FÜR NATUR- UND UMWELTSCHUTZ
SÜDTIROLER GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG SGGF
SOZIALGENOSSENSCHAFT METAZIEL ONLUS
FAMILIENBERATUNG EHE- UND ERZIEHUNGSBERATUNG
SÜDTIROL
SÜDTIROLER BÄUERINNENORGANISATION

Der **katholische Familienverband** bietet gleich zwei sinnvolle Begleiter für die Fastenzeit an: einen Fastenkalender und einen Fastenwürfel. Der Fastenkalender will Familien während der 40 Tage Fastenzeit nachdenkliche, zum Teil überraschende, aber immer tiefgründige Impulse geben. Bildauswahl und Texte richten sich auf einer Seite des Kalenders an Erwachsene, auf der anderen an Kinder. Der Fastenkalender ist im KFS Büro zum Preis von 5 Euro erhältlich.

Als Vorbereitung für das Osterfest in den Familien ist auch der Fastenwürfel gedacht, den der Familienverband heuer eigens entworfen hat. Das tägliche Würfeln und die damit verbundenen „Aufgaben“ fördern das Gespräch und die Gemeinschaft in der Familie. Der Fastenwürfel ist aus festem Karton und wird von den Familien selbst gefaltet. Eine Seite ist bereits mit Anregungen bedruckt. Diese zielen darauf ab, sich Zeit für einander zu nehmen: Heute beten wir gemeinsam, heute nehmen wir uns gemeinsam Zeit für, heute helfen wir, heute schenken wir Freude, heute genießen wir gemeinsam und heute verzichten wir auf, um ein paar Beispiele zu nennen. Die Rückseite kann von den Familien selbst gestaltet und einfach andersrum gefaltet werden. Der Fastenwürfel ist ab Jänner im KFS Büro zum Preis von 0,50 Euro erhältlich.

In Südtirols Jugendherbergen Bozen, Brixen, Meran und Toblach möchte indes das **Jugendhaus Kassianeum** alle jungen und junggebliebenen Jugendherbergsgäste ermutigen, in einem lockeren Umfeld einen Moment innezuhalten, sich zu besinnen und in sich hineinzuhören – im Sinne von „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“. Konkret werden Tischaufsteller in drei Sprachen entwickelt und gestaltet, welche auf allen Tischen im Frühstückraum der Jugendherbergen platziert werden. Ebenso gibt es die Möglichkeit, die Gedanken, welche beim Reflektieren entstehen, niederzuschreiben.

Rai Südtirol beteiligt sich im Hörfunk an der Aktion Verzicht. In Radio und Fernsehen wird normalerweise täglich über schlimme Ereignisse und dramatische Schicksale berichtet - in der Fastenzeit möchten die Radiomacher deshalb bewusst einen Kontrapunkt setzen: Sie suchen „Die Gute Nachricht“ und bringen bewusst positive Meldungen aus unserem Land - eine zentrale Rolle spielt dabei das Ehrenamt und die wertvolle Arbeit von Vereinen und Verbänden.

Über den **Bibliotheksverband Südtirol** beteiligen sich auch heuer wieder die Bibliotheken an der Aktion, indem sie spezielle Büchertische gestalten und empfehlenswerte Literatur zum Thema präsentieren.

Auf die „Aktion Verzicht“ wird über Plakate, die Homepage www.aktion-verzicht.net/www.io-rinuncio.it, Radiosendungen und Inserate aufmerksam gemacht. Zu den ersten, welche die Aktion mitunterstützt haben, gehören neben den eingangs erwähnten Trägerorganisationen das Therapiezentrum „Bad Bachgart“, der Verein Hands, das Landesamt für Jugendarbeit, die Landesabteilung Gesundheitswesen und die Tageszeitung „Dolomiten“. Mittlerweile ist die Zahl der Mitträger auf über 50 angewachsen. Neu dazugekommen sind heuer die Familienberatung Ehe- und Erziehungsberatung Südtirol, die Sozialgenossenschaft Metaziel Onlus und die Südtiroler Bäuerinnenorganisation.