

La verdura



La paprica



La carota



Il carciofo



L'insalata



Il broccolo



La verza



Il cetriolo



Lo zucchino



Il porro



La rapa



Il cavolino di Bruxelles



La patata

La verdura



Il cavolo rosso



Il cavolfiore



Il cavolo bianco



Lo spinacio



Il pomodoro



Il fagiolo



La melanzana



L'aglio



La cipolla

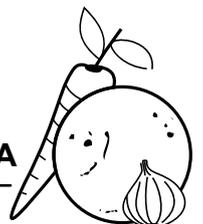
La verdura

Gli ortaggi – comunemente chiamati anche verdura – sono alimenti sani e ricchi di preziose sostanze nutritive. Poco importa se sono consumati crudi, lessi o cotti in padella, gli ortaggi contengono comunque molte vitamine.

Nei negozi si trova tutto l'anno verdura proveniente pressoché da ogni parte del mondo. Si raccomanda di preferire fra tutte la verdura fresca di stagione, proveniente da coltivazioni vicine, che oltre ad essere pregiata è anche a minore impatto ambientale.

Gli ortaggi sono molto importanti per l'alimentazione umana.

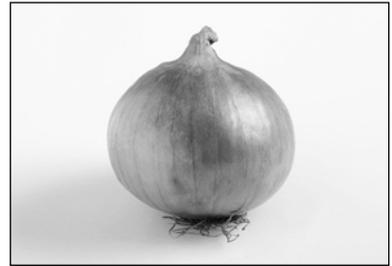
Invece di mangiare dolci e alimenti ricchi di grassi è meglio consumare verdura, che dovrebbe costituire un elemento insostituibile nella nostra dieta.



Il mio orto

Scrivi sotto ciascuna immagine il nome dell'ortaggio a cui si riferisce.

Il cavolfiore



Il ravanello

Il pomodoro



La patata

Il peperone



Il prezzemolo

Il fagiolo



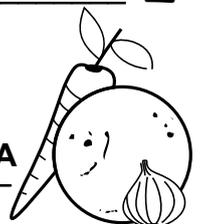
L'insalata

Il cetriolo

La carota

La cipolla

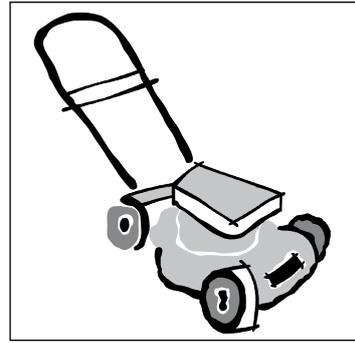
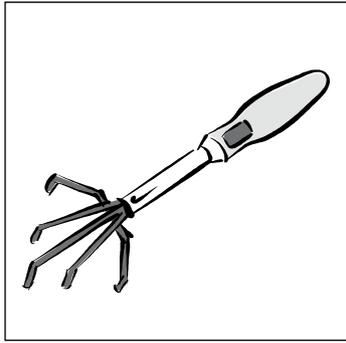
La liliacea



Attrezzi per il lavoro nell'orto

Scrivi sotto ciascuna immagine il nome dell'attrezzo a cui si riferisce.

tosaerba

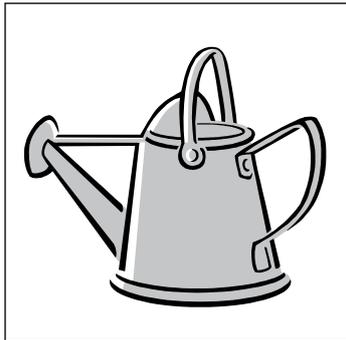
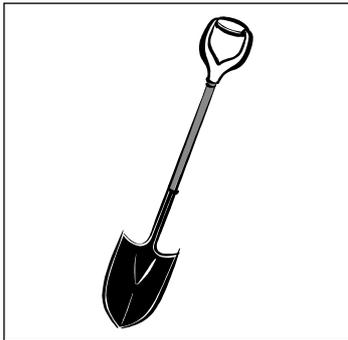


carricola

piantatoio

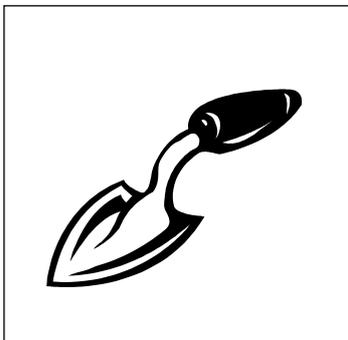
trapiantatoio

vanga



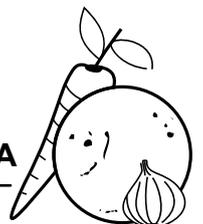
estirpatore

cesoia

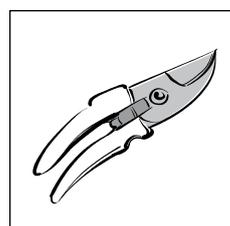
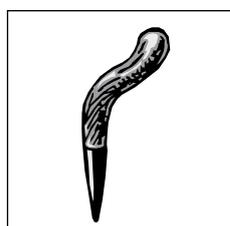
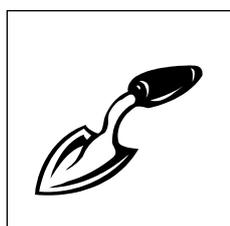
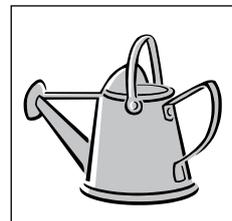
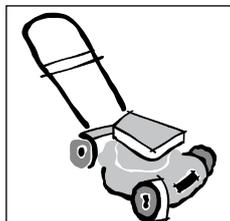
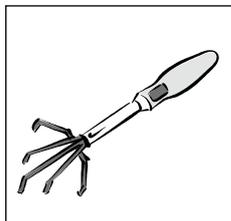


annaffiatoio

rastrello



Attrezzi per il lavoro nell'orto



- carriola

- estirpatore

- annaffiatoio

- cesoia

- rastrello

- piantatoio

- vanga

- trapiantatoio

- tosaerba

Con queste parole completa ora il testo seguente

Con la _____ il giardiniere può trasportare terra e letame.

Usa la _____ per vangare e il _____ per appianare il terreno.

Con il _____ fa una piccola buca nella terra, per inserirvi le piantine.

Con il _____ inserisce la pianta nella buca.

Adopera un piccolo _____ per estirpare le erbacce.

Con la _____ taglia i rami più piccoli.

Si serve di un _____ per annaffiare le piante.

Con il _____ taglia l'erba.

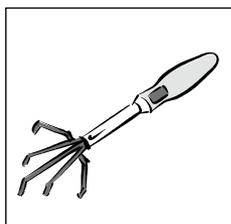


Attrezzi per il lavoro nell'orto

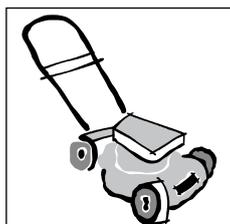
Soluzione



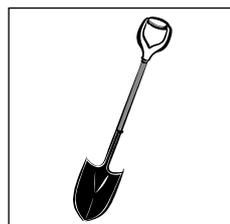
carricola



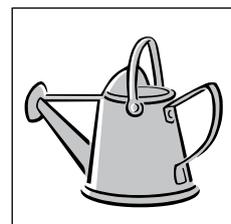
estirpatore



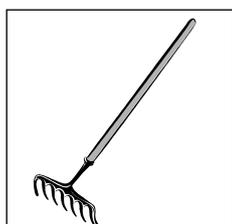
tosaerba



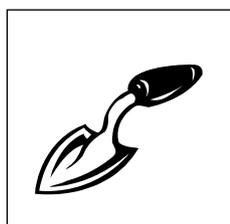
vanga



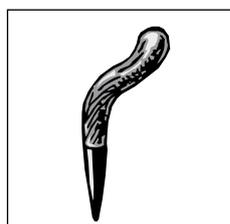
annaffiatoio



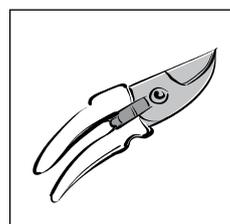
rastrello



trapiantatoio



piantatoio



cesoia

Completa ora con queste parole il testo seguente

Con la carricola il giardiniere può trasportare terra e letame.

Usa la vanga per vangare e il rastrello per appianare il terreno.

Con il piantatoio fa una piccola buca nella terra, per inserirvi le piantine.

Con il trapiantatoio inserisce la pianta nella buca.

Adopera un piccolo estirpatore per estirpare le erbacce.

Con la cesoia taglia i rami più piccoli.

Si serve di un annaffiatoio per annaffiare le piante.

Con il tosaerba taglia l'erba.



Che cosa occorre al fagiolo per crescere?

- ▶ Inserisci un pezzo di carta da cucina umido in un bicchiere. Adagia il fagiolo al suo interno. Colloca il bicchiere sul davanzale.
- ▶ Pianta il seme di fagiolo in un vaso pieno di terra. Annaffia un po' la terra. Colloca il vaso in un luogo buio (armadio).
- ▶ Pianta il seme di fagiolo in un vaso pieno di terra. Annaffia un po' la terra. Metti il vaso in frigorifero.

In quale di questi casi pensi che il fagiolo riesca a crescere? Contrassegna con una crocetta!

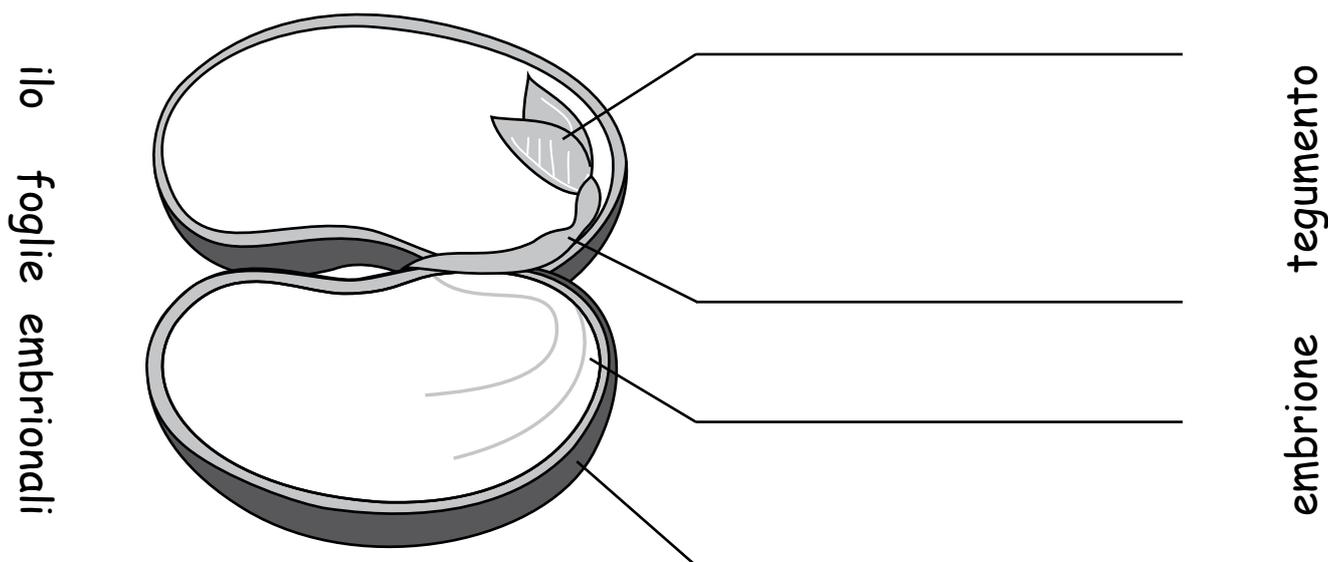
	...sulla carta da cucina	...al buio	...in frigorifero
cresce			
cresce un poco			
non cresce per niente			

Annota le tue osservazioni



Le parti del fagiolo

Nomina le parti del fagiolo



Osservazioni sulla germinazione del fagiolo

- ▶ Pianta un seme di fagiolo in un vaso pieno di terra.
- ▶ Colloca il vaso sul davanzale.
- ▶ **Mantieni sempre umida la terra.**
- ▶ Osserva il fagiolo ogni giorno!

Vedi spuntare il primo germoglio il _____ giorno.

Vedi la prima fogliolina del germoglio il _____ giorno.

Al decimo giorno la pianta di fagiolo è alta _____ cm.

Il _____ giorno la pianta di fagiolo ha bisogno di un bastoncino di sostegno.



Germinazione del seme di fagiolo

Completa le frasi, inserendo i termini appropriati riportati nel riquadro in basso.

Prima ho riempito il _____ di terra.

Poi vi ho adagiato due semi di fagiolo e li ho ricoperti di _____.

Ho collocato il vaso sul _____, perché il fagiolo per crescere ha bisogno di _____ e _____.

Ho fatto in modo che la terra fosse sempre _____.

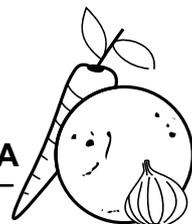
La pianta di fagiolo è cresciuta verso l'alto e verso il basso.

Già dopo pochi giorni, dalla terra è spuntata una piccola punta verde.

Sottoterra sono cresciute le _____.

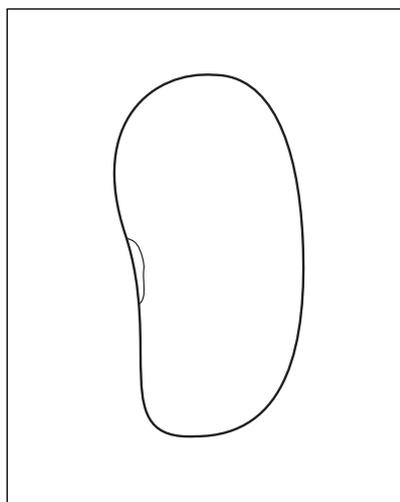
Presto sulla pianta di fagiolo sono cresciute molte _____.

- terra
- calore
- vaso
- umida
- radici
- davanzale
- foglie
- luce



Facciamo germinare il seme

- Colora il seme di fagiolo chiuso e il seme di fagiolo aperto, distinguendone le singole parti.



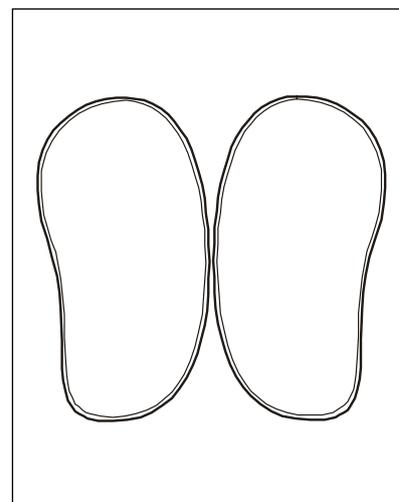
seme di fagiolo

tegumento (guscio del seme)

ilo

embrione (plantula)

- radichetta
- fusticino
- foglie embrionali (piumetta)



seme di fagiolo aperto

- Completa il testo inserendo le parole mancanti riportate nel riquadro in basso.

Dai _____ crescono nuove piante.

All'esterno il seme di fagiolo ha un _____ duro.

La macchia chiara è l'_____.

Se si apre il seme, si vede l'_____.

- foglie
- embrione
- radichetta
- ilo
- sostanze nutritive
- pianta
- semi
- tegumento
- fusticino

L'embrione è già una piccola _____.

È costituita da un _____ con una o due _____ ed una _____.

Inizialmente il seme contiene sufficienti _____ per lo sviluppo della giovane pianta.



La patata

La patata è originaria del Sud America ed è stata introdotta in Europa più di 400 anni fa.

Essendo le sue foglie e i suoi frutti verdi velenosi, inizialmente non si sapeva bene cosa farne.

Dopo aver estirpato e bruciato le piante di patata, si scoprì però che i suoi tuberi arrostiti erano commestibili.

Oggi la patata è il principale alimento vegetale, dopo i cereali usati per fare il pane.

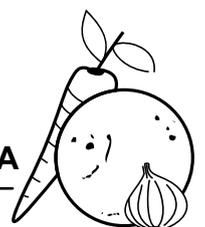
In primavera il contadino pianta i tuberi nel terreno.

Alcuni mesi più tardi, nelle nostre zone da luglio ad ottobre, si procede alla raccolta delle patate.

In alcuni Paesi le patate sono anche chiamate “pomi di terra”.

Il più temuto parassita della patata è la dorifora.

È un coleottero con le ali gialle a strisce nere.



La patata

Completa le frasi usando le parole appropriate riportate qui sotto.

La patata è originaria del _____ ed è stata introdotta in Europa più di 400 anni fa.

Essendo le sue foglie e i suoi frutti verdi _____, inizialmente non si sapeva bene cosa farne.

Dopo aver estirpato e bruciato le piante di patata, si scoprì però che i suoi tuberi arrostiti erano commestibili.

Oggi la patata è il principale _____ vegetale, dopo i cereali usati per fare il pane.

In _____ il _____ pianta i _____ nel terreno.

Alcuni mesi più tardi, nelle nostre zone da luglio ad ottobre, si procede alla _____ delle patate.

In alcuni Paesi le patate sono anche chiamate _____.

Il più temuto parassita della patata è la _____.

È un coleottero con le ali _____ a strisce _____.

- velenosi
- primavera
- pomi di terra
- gialle
- Sud America
- tuberi
- alimento
- raccolta
- dorifora
- nere
- contadino



Il quiz sulla patata

1. In quale **stagione** fiorisce la pianta di patate?

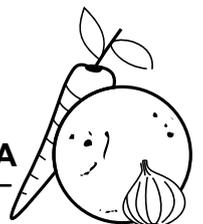
2. Di che colore sono i suoi **fiori**?

3. Come sono i **frutti** della patata?

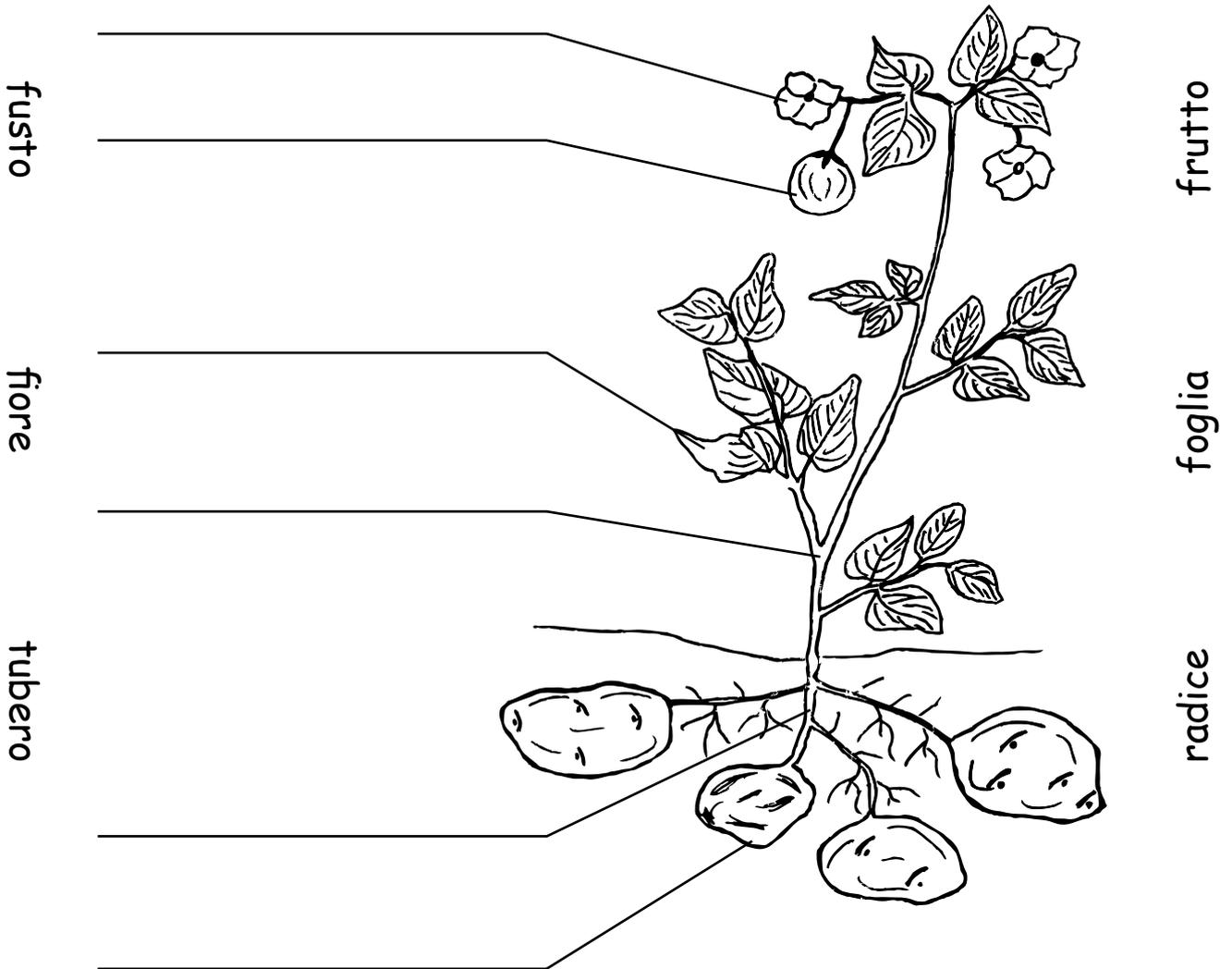
4. Cosa sai di **importante sui frutti**?

5. Qual è l'unica parte **commestibile** della pianta?

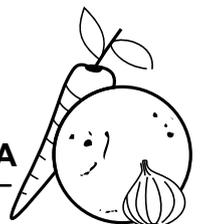
6. Quali **pietanze** a base di patata conosci? Elencale qui di seguito.



7. Scrivi i nomi delle parti della pianta.

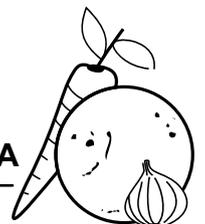
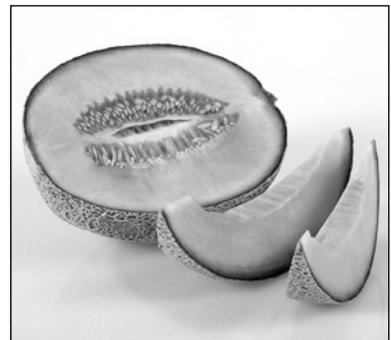
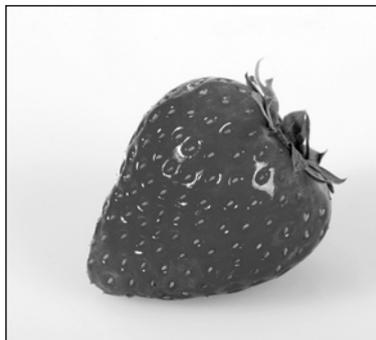


8. Colora di diversi colori le varie parti della pianta della patata. Scegli i colori più adatti per i tuberi, le foglie, il fusto e i fiori.



Frutta e verdura 1

Scrivi il nome dei vari tipi di frutta e verdura.



Frutta e verdura 2

Scrivi il nome dei vari tipi di frutta e verdura.







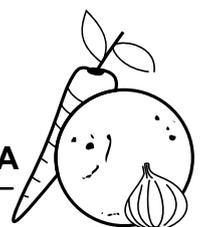










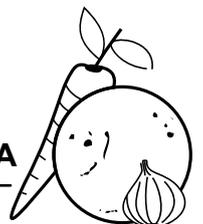


Frutta o verdura?

Scrivi i nomi dei vari tipi di frutta e verdura nelle rispettive colonne:

l'arancia, la mela, il peperone, il cetriolo, il limone, il pomodoro, la pesca, l'albicocca, gli zucchini, la pera, il cavolfiore, la prugna, la carota, gli spinaci

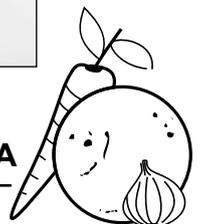
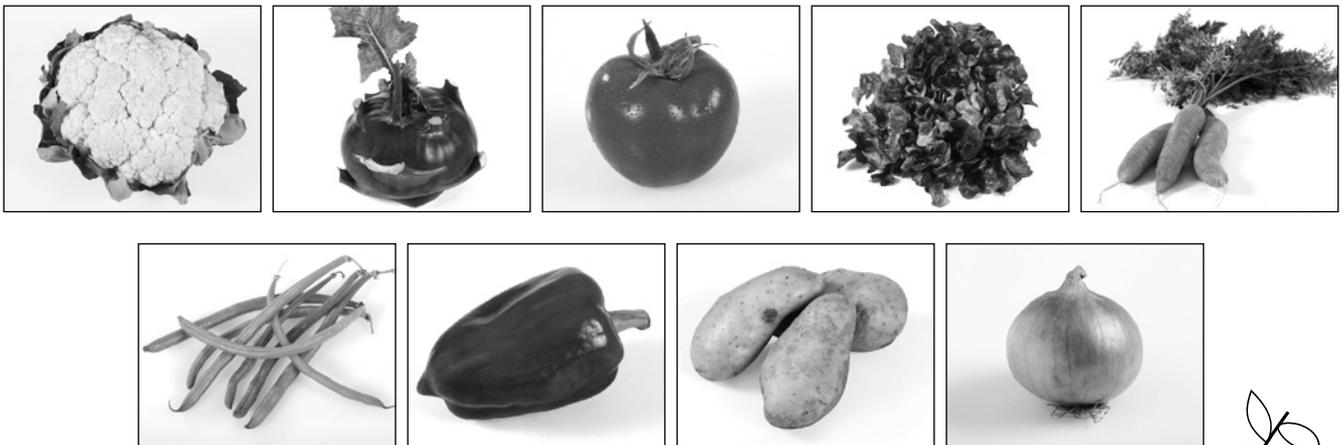
frutta	verdura



Parole nascoste

Nella griglia di lettere qui sotto sono nascosti i nomi di alcuni ortaggi. Cercali.
Per aiutarti, osserva le immagini in fondo alla pagina.

L	A	P	E	P	E	R	O	N	E	R	P	U	S	F
I	T	S	I	L	P	O	M	O	D	O	R	O	G	A
A	C	A	V	O	L	F	I	O	R	E	P	U	S	S
T	S	I	L	A	I	G	A	T	M	A	T	E	L	B
O	O	P	R	A	P	A	B	A	R	I	S	U	H	J
G	T	A	N	T	E	U	S	F	O	L	U	F	N	L
R	A	V	A	N	E	L	L	O	N	K	E	L	T	A
M	B	E	D	E	M	E	C	A	R	O	T	A	E	T
I	G	I	D	E	M	E	H	L	N	G	E	L	T	V
J	C	S	P	A	T	A	T	A	F	E	L	L	C	T
F	K	D	D	E	M	E	H	F	A	G	I	O	L	I
A	I	N	S	A	L	A	T	A	N	C	E	P	T	Z



Parole nascoste

Soluzione

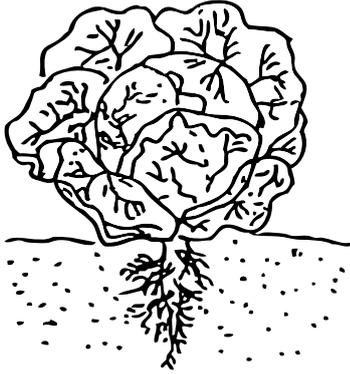
L	A	P	E	P	E	R	O	N	E	R	P	U	S	F
I	T	S	I	L	P	O	M	O	D	O	R	O	G	A
A	C	A	V	O	L	F	I	O	R	E	P	U	S	S
T	S	I	L	A	I	G	A	T	M	A	T	E	L	B
O	O	P	R	A	P	A	B	A	R	I	S	U	H	J
G	T	A	N	T	E	U	S	F	O	L	U	F	N	L
R	A	V	A	N	E	L	L	O	N	K	E	L	T	A
M	B	E	D	E	M	E	C	A	R	O	T	A	E	T
I	G	I	D	E	M	E	H	L	N	G	E	L	T	V
J	C	S	P	A	T	A	T	A	F	E	L	L	C	T
F	K	D	D	E	M	E	H	F	A	G	I	O	L	I
A	I	N	S	A	L	A	T	A	N	C	E	P	T	Z



Tipi di ortaggi

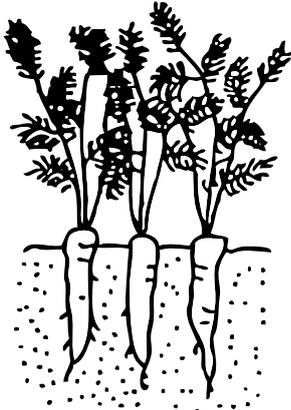
Osserva le figure, leggi i testi e completa la scheda.

Distinguiamo gli ortaggi a seconda della parte della pianta usata nell'alimentazione.



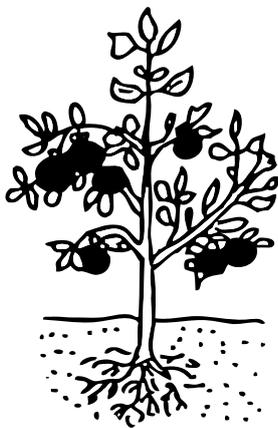
Degli ortaggi da foglia mangiamo le foglie che crescono sopra la terra.

Quali tipi di verdura in foglia conosci?



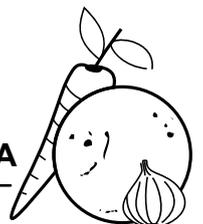
Di certi ortaggi mangiamo le radici oppure i tuberi che crescono sotto terra.

Quali tipi di verdura a radice conosci?



Di certi ortaggi da frutto mangiamo i frutti che crescono sopra la terra.

Quali verdure da frutto conosci?



Tipi di ortaggi

Della verdura si mangiano parti differenti. Ordina i seguenti tipi di ortaggi a seconda della parte commestibile:

rapa, cavolo bianco, patate, pomodori, cetriolo, ravanelli, peperone, spinaci, verza, insalata brasiliana, carote, zucchini, cavolo cinese, zucca, asparago, melanzana, cavolo rosso, prezzemolo, sedano

Ortaggi da radice Si mangiano le radici	Ortaggi da fusto Si mangia il fusto (gambo)

Ortaggi da foglia Si mangiano le foglie	Ortaggi da frutto Si mangia il frutto



Tipi di ortaggi

Soluzione

Ortaggi da radice Si mangiano le radici	Ortaggi da fusto Si mangia il fusto (gambo)
patate ravanelli carote sedano	rapa asparago

Ortaggi da foglia Si mangiano le foglie	Ortaggi da frutto Si mangia il frutto
cavolo bianco spinaci verza insalata brasiliana cavolo cinese cavolo rosso prezzemolo	pomodori cetriolo peperone zucchini zucca melanzana

