



Liebe Bäuerinnen,

Jetzt geht's ans Eingemachte!



Die Bio Bäuerin aus Kastelbell, Christine Alber Viertler ist nicht nur Referentin für Koch- und Backkurse, sie ist auch Botschafterin für bäuerlicher Produkte!

„Als Botschafterin gebe ich gern mein Wissen über Anbau, Verwendung und Zubereitung von Äpfeln und Gemüse weiter.“

Christine wird uns zeigen, wie man Gemüse und Obst einkocht.

Gemeinsam werden wir

Blumenkohl, Zucchini, Gurken und Peperoni einlegen,

Kräutersalz machen,

Suppengewürz herstellen und

Kräuteressig.



Sie gibt uns Tipps, zeigt uns Tricks.

Alle Produkte und Gläser nimmt Christine mit und sämtliche Unterlagen, das gesamte Gemüse und alles was wir zubereiten nehmen wir nach Hause – dabei fallen KEINE weiteren Kosten an.

Wann: 21.09.2019

Wo: Vereinshaus St Martin

Wie spät: von 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Voranmeldung bei Carola 347 1604505

Beitrag: € 28,00 pro Person

Wir freuen uns auf diesen Kurs,

Elisabeth, Brigitte, Carola, Daniela, Helga und Katja

September 2019