

SOUTH TYROL · ITALY
1.

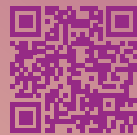
Thrive

FESTIVAL

Female* Empowerment
& Personal Growth

07.10.2023

NOBIS BRUNECK · BRUNICO



SCAN ME

WWW.WETHRIVE.IT

Timetable

08.30	OPEN DOORS	
09.00	START	
09.30 – 10.20	TALK	Tamara Lunger
10.30 – 11.30	PANEL 1	Familie, Beruf, Gesundheit • Famiglia, lavoro, salute
11.30 – 13.00	EXCHANGE	Workshops, Coachings, World Café
11.30 – 12.00		Entspannung • Rilassamento mit • con Anna Ananda
11.30 – 13.00		Music by Afzack im Foyer • nel foyer & Networking
13.00 – 14.30	MITTAGSPAUSE • PAUSA PRANZO	
14.30 – 15.30	PANEL 2	Werte von morgen • I valori di domani
15.30 – 16.30	STARTUP-PITCH	Volle Kraft für Gründer:innen • I pieno di energia per i fondatori
16.45 – 18.00		Music by Afzack im Foyer • nel foyer & Networking
17.00 – 18.00	EXCHANGE	Workshops, Coachings, World Café
17.30 – 18.00		Entspannung • Rilassamento mit • con Anna Ananda
18.00 – 18.10		World Café Ergebnisse • Risultati
18.10 – 18.30	PAUSE • PAUSA	
18.30 – 19.30	KEYNOTE	Ali Mahlodji
19.30 – 19.50		Abschlussreden • Discorsi di chiusura
19.50 – 20.30	PAUSE • PAUSA	
20.30 – 21.30	CONCERT	Schmusechor
21.30 – 22.30	CONCERT	ANGER
22.30 – 01.00	CLOSING EVENT & ART EXHIBITION	
22.30	LOCATION CHANGE	
23.00 – 01.00	DJ-SET	Arno Parmeggiani

NOBIS BRUNECK • BRUNICO

ECK MUSEUM OF ART
BRUNECK • BRUNICO

We are thrive

Nora Dejaco Präsidentin,
Initiatorin & Festival-Intendanz,
PMO • Presidente, fondatrice &
intenditrice festival, PMO



Marion Niederkofler
Vizepräsidentin & Panel 1 •
Vicepresidente & Panel 1



Thina Adams
Vorstand & Kunst-
Ausstellung • Consiglio
d'amministrazione &
esposizione d'arte



Cornelia Harlacher
Kommunikation
& PR • Comunicazione & PR

Iris Nocker
Content Print
& Web



Ilse Schweigkofler
Content Social Media



Greta Bernardi
Event-Organisation •
Supporto agli eventi
del festival



AND
MANY
MORE

Sara Pörnbacher
Graphic &
Corporate Design



Valentina Strobl
Photo & Video
Production



Lisa Leoni
Kunst-Ausstellung •
Esposizione d'arte



Miriam Winner
Coachings & Workshops



Sira Vanzo
Coachings & Workshops



Valeria Randalter
Marketing-Support •
Supporto marketing



Ilaria Marcolini
World Café



Verena Mittelberger
Panel 2



Julia Algrang
Marketing- & Event-Support •
Supporto marketing
ed agli eventi del festival



MODERATION •
MODERAZIONE



Verena
Pliger

Anna
Zangerle



LOCATION &
MiniNOI WORKSHOPS

Thrive FESTIVAL

Das Thrive Festival ist das erste Festival seiner Art in Südtirol und Italien, das sich Female* Empowerment & Personal Growth widmet. Beim Festival dreht sich alles um Potenzialentfaltung – auf persönlicher, beruflicher und gesellschaftlicher Ebene. Wir glauben daran, dass positive Veränderung möglich ist und sehen Thrive als Plattform dafür. Dieses Herzensprojekt ist für alle da und wir freuen uns, dich vor Ort zu sehen.

Thrive: Inspire. Enable. Connect.

Il Thrive Festival è il primo festival del suo genere in Alto Adige e in Italia dedicato all'empowerment femminile e alla crescita personale. Il festival è incentrato sullo sviluppo del potenziale - a livello personale, professionale e sociale. Crediamo che un cambiamento positivo sia possibile e vediamo Thrive come una piattaforma per questo. Questo progetto di cuore è per tutti e non vediamo l'ora di vederti.

ALI MAHLODJI
Inspirierende **KEYNOTE**
von Trendforscher & EU-
Jugendbotschafter •
KEYNOTE ispiratore del
ricercatore di tendenze
e ambasciatore della
gioventù dell'UE



TAMARA LUNGER
Spannender **TALK** mit
Extrembergsteigerin •
INTERVENTO emozionante
con l'alpinista estrema



KONZERTE von lokalen &
internationalen Musiker:innen
• **CONCERTI** di musicisti
locali e internazionali



Über 20 **WORKSHOPS
& COACHINGS**
mit bekannten
Expert:innen

Oltre 20 **WORKSHOP &
SESSIONI DI COACHING**
con esperti famosi

DISKUSSIONSPANELS
zu hochaktuellen Themen

PANEL DI DISCUSSIONE
su temi di grande attualità

STARTUP-PITCH von
Jungunternehmer:innen

STARTUP-PITCH da parte
di giovani imprenditori

Visionäre
THEMENTISCHE
zum Mitgestalten

TAVOLI TEMATICI visionari
per contribuire a dare
forma all'evento

**ZUKUNFTSWEISENDE
VERNETZUNG**

**NETWORKING
INNOVATIVO**

ART EXHIBITION
mit Arbeiten von lokalen
& internationalen
Künstler:innen

MOSTRA D'ARTE
con opere di artisti locali
e internazionali

e@k Museum
of Art
Brunico

ätsch bättsch

Der feministische Podcast aus den Alpen wird während des Festivals vor Ort sein, um mit den Festivalbesucher:innen und Teilnehmenden Interviews zum Thema Systemkritik zu führen. Daraus entsteht ein Podcast in der Manier von ätsch bättsch: wertfrei, locker, lässig, frech und feministisch – und auf Dialekt.

Il podcast femminista delle Alpi sarà sul posto durante il festival per condurre interviste con i visitatori e i partecipanti al festival sul tema della criticità del sistema. Il risultato sarà un podcast alla maniera di ätsch bättsch: non giudicante, rilassato, disinvolto, sfacciato e femminista – e in dialetto.

Talk

Tamara Lunger

Im Gespräch mit Nora Dejaco über Potenzialentfaltung und weibliche Kraft. • in discussione con Nora Dejaco sullo Sviluppo del potenziale e del potere femminile



Keynote

Ali Mahlodji

Wir sind die Quelle unserer Zukunft • Siamo la fonte del nostro futuro

Panels

PANEL 1

Familie, Beruf und Gesundheit • Famiglia, Lavoro e Salute

Moderation • moderazione
Verena Pliger

Evelyn Kirchmaier



Arno Kompatscher



Cecilia Muñoz



Ulrike Oberhammer



Christa Ladurner



Barbara Plagg



PANEL 2

Werte von morgen • I valori di domani

Moderation • moderazione
Anna Zangerle

Lucia Simonato



Marina Roso



Harald Oberrauch



Talente der Zukunft • Talenti del futuro

World Café

WORLD CAFÉ 1

Intersektionalität – Bewusstseinsbildung und Entgegenwirken • Intersezionalità – sensibilizzazione e contrasto

Eurac Research

Moderation • moderazione
Ilaria Marcolini



SIGN UP NOW

Mirjam Gruber



Katharina Crepaz



Melanie Gross



Alexandra Tomaselli

WORLD CAFÉ 2

Technologie und ökologischer Verhaltenswandel • Tecnologia e cambiamento comportamentale ecologico

Freie Universität Bozen • Libera Università di Bolzano

Moderation • moderazione
Ilaria Marcolini



Angelika Peer



Luisa Petti



Antonella de Angeli

StartUp-Pitch

Die Bühne für innovative StartUps • Il pieno di energia per i fondatori

Moderation • moderazione
Anna Zangerle

JURY

Kathrin Pichler



Eva Ogrisek



Pia Zottl



Stefan Peintner

Workshops

Olga Ferreras Casado

Sprigiona il tuo potenziale e preparati per il tuo futuro LinkedIn • Entfessele dein Potenzial und bereite dich für deine LinkedIn Zukunft vor



Dorotea Mader

Nimm deine Karriere selbst in die Hand • Prendete in mano la vostra carriera



Kathrin Pichler

Nutze deine Zeit als Sprungbrett, um deine Ziele zu erreichen • Usare il tempo come trampolino di lancio per raggiungere i propri obiettivi



Tanja Tobler

Lebensfreude samt Lebensumstände • La gioia di vivere, comprese le condizioni di vita



Ines Visintainer

Female Leadership = Führen mit Passion, Emotion & Intuition • Female Leadership = Führen mit Passion, Emotion & Intuition



Elisabeth Graf

Resilient ins Abenteuer Selbständigkeit • Affrontare con successo l'avventura del lavoro freelance



Daniela Niederstätter

Generationen-Wechsel in Unternehmen: Kommt Mädels, es geht los! • Cambio generazionale nelle aziende: Forza ragazze, andiamo!



Ilse Schweigkofler

Mit Instagram deine Markensichtbarkeit erhöhen • Aumentare la visibilità del vostro marchio con Instagram



Christine Vigil

Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – in zehn Schritten zur persönlichen Resilienz • Il fondale nel surf invece del criceto nella ruota: dieci passi per la resilienza personale



Micaela Andreolli

Frauen* und Finanzen • Donne* e finanza

Coachings

SCAN ME FOR DETAILS



Sophie Bayley

Entdecke deinen Mut und wage den ersten Schritt • Scopri il tuo coraggio e fai il primo passo

Grenzen setzen und Nein sagen • Stabilite dei limiti e dite di no

Fun-tervention für mehr Spiel und Spaß im Leben
Divertimento-terapia per giocare e divertirsi di più nella vita

Uli Miller-Aichholz

Persönliche Erfolge möglich machen • Rendere possibile il successo personale

Lukas Tobler

Klarheit – für weibliche (werdende) Führungskräfte • Chiarezza – per le donne (future) leader

Barbara Zisser

Der Stress mit dem Stress – Resilienzgedanken • Lo stress con lo stress – pensieri di resilienza



Elisabetta Bartocci

Scopri e definisci il tuo progetto personale professionale • Entdecke und definiere dein persönliches berufliches Projekt



Cornelia Harlacher

Base & Balance. Stärke mit Ernährung und Resilienz • Base ed equilibrio. Forza con nutrizione e resilienza



Astrid Stimpfl

Glaubenssätze oder die inneren Hürden • Credenze o ostacoli interiori



Verena Mengin

Systemisches Coaching • Coaching sistemico



Sabine Romy Fischer

Systemisches Coaching • Coaching sistemico



SCAN ME FOR DETAILS

Konzerte • Concerti

Schmusechor

Der aufregendste Chor seit Erfindung der Mehrstimmigkeit. Er steht für eine prickelnde Mischung aus Popmusik, Performance, Haute Couture und Leidenschaft. • Il coro più emozionante dall'invenzione della polifonia. Sinonimo di una miscela frizzante di musica pop, performance, Haute Couture e passione.

Konzertbeginn • Inizio del concerto

ore 20.30 Uhr

Location: NOBIS Bruneck • Brunico



ANGER

Politisch, laut, sie schreien und sie tanzen: Das erfolgreiche Pop-Duo aus Wien mit Südtiroler Wurzeln. • Politici, rumorosi, gridano e ballano: Il duo pop di successo di Vienna con radici altoatesine.

Konzertbeginn • Inizio del concerto

ore 21.30 Uhr

Location: NOBIS Bruneck • Brunico



SCAN ME
FOR TICKETS

Tickets

Mit allen Tickets hast du Zugang zu den Konzerten und zur Kunst-Ausstellung. • Tutti i biglietti danno accesso ai concerti e alla mostra d'arte.

UP

60€

Concerts & Art Exhibition
+ Talk, Keynote, Panels,
StartUp-Pitch,
World Café

BASIC

35€

Concerts &
Art Exhibition

RISE

85€

all inclusive



JETZT TICKET
SICHERN! •
COMPRATI IL
TUO BIGLIETTO!

Art Exhibition ENTITY



Ausstellungsdauer •

Durata della mostra:

bis Ende Oktober •

fino alla fine di ottobre

Unter dem Titel ENTITY präsentieren das ECK Museum of Art und THRIVE eine Ausstellung mit Arbeiten von **Wil-ma Kammerer, Mirijam Heiler und Christoph Hinterhuber**.

ENTITY als Szenerie, Konstrukt von Veränderung und Entfaltung zeigt die Interaktion und Verschmelzung zwischen Lebewesen, die Reflexion über Körperlichkeit, eine Neuformierung des Selbst, gedankliche Selbstbestimmtheit und das Überwinden der einen, von einer Gesellschaft manifestierten, Wahrheit.

Die Künstler:innen eröffnen einen Raum möglicher Utopien, Grenzen verschwinden, neue Verbindungen entstehen – und das Fundament der Sprache bedeutet Freiheit.

Con il titolo ENTITY, l'ECK Museum of Art e Thrive presentano una mostra con opere di **Wil-ma Kammerer, Mirijam Heiler e Christoph Hinterhuber**.

ENTITY come scenario, costruzione di cambiamento e svolgimento mostra l'interazione e la fusione tra esseri viventi, la riflessione sulla corporeità, una nuova formazione del sé, l'autodeterminazione mentale e il superamento dell'unica verità manifestata da una società.

Gli artisti aprono uno spazio di utopie possibili, i confini scompaiono, emergono nuove connessioni – e il fondamento del linguaggio significa libertà.



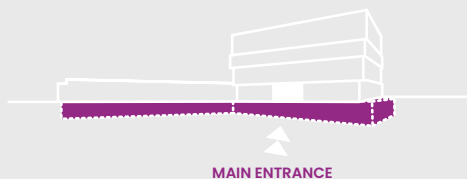
NEWSLETTER

BLEIBE MIT UNS
IN VERBINDUNG •

RESTA AGGIORNATA/O

INSPIRE • ENABLE • CONNECT

WWW.WETHRIVE.IT



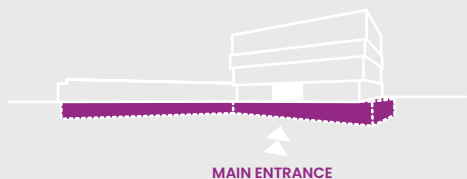
MAIN STAGE

- 9.00 **Opening**
- 9.30 **Talk**
„Potenzialentfaltung und weibliche Kraft“ · “Talk sullo sviluppo del potenziale e del potere femminile”
Tamara Lunger mit · con Nora Dejaco
- 10.30 **Panel 1**
„Familie, Beruf, Gesundheit“ · “Famiglia, Lavoro, Salute” mit · con Evelyn Kirchmaier, Arno Kompatscher, Ulrike Oberhammer, Barbara Plagg, Christa Ladurner & Cecilia Muñoz
Moderation · moderazione: Verena Pliger
- 14.30 **Panel 2**
„Werte von morgen“ · “I valori di domani” mit · con Lucia Simonato, Marina Roso & Harald Oberrauch sowie Talenten von Morgen
Moderation · moderazione: Anna Zangerle
- 15.30 **StartUp-Pitch**
Jury: Eva Ogriseg, Pia Maria Zotti, Kathrin Pichler & Stefan Peintner
- 18.00 **World Café**
mit · con Katharina Crepaz, Melanie Gross, Mirjam Gruber, Alexandra Tomaselli, Angelika Peer, Luisa Petti & Antonella de Angeli
- 18.30 **Keynote**
„Wir sind die Quelle unserer Zukunft“ · “Siamo la fonte del nostro futuro” mit · con Ali Mahlodji
- 20.30 **Konzert · Concerto**
Schmusechor
- 21.30 **Konzert · Concerto**
ANGER
- 23.00 **Abschlussparty · Festa di chiusura**
im · presso l'ECK Museum of Art Bruneck · Brunico



Saal · sala Rienza 1

- 9.30 & **MiniNOI Workshop for Kids**
14.30



Thrive
FESTIVAL



FOYER

Check-In & Infopoint



AFZACK SOUNDLAB

Music Station



THRIVE GADGETS

Deine Thrive-Accessoires zum Mitnehmen · I tuoi accessori Thrive da portare con te

FOOD COURT

Food & drinks made in South Tyrol



KUNSTINSTALLATION · INSTALLAZIONE ARTISTICA

von · di Wil-ma Kammerer



unibz HÖRSAAL · AUDITORIO 1

11.30 & 17.00 **Workshop**
„Nimm deine Karriere selbst in die Hand“ · “Prendete in mano la vostra carriera” mit · con Dorotea Mader (Dorotea 9, 11)



unibz AULA MAGNA

11.30 **Workshop**
“Sprigiona il tuo potenziale e preparati per il tuo futuro LinkedIn” · „Entfalte dein Potenzial und bereite dich auf deine LinkedIn-Zukunft vor“ mit · con Olga Farreras Casado (Olga 8)

12.15 & 17.00 **Workshop**
„Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – in zehn Schritten zur persönlichen Resilienz“ · “Il fondale nel surf invece del criceto nella ruota: dieci passi per la resilienza personale” mit · con Christine Vigl (Christine 6, 7)



unibz HÖRSAAL · AUDITORIO 2

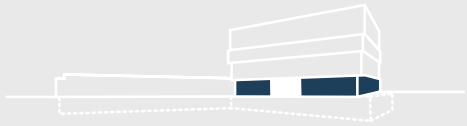
11.30 **Workshop**
„Lebensfreude samt Lebensumstände“ · “La gioia di vivere, comprese le condizioni di vita” mit · con Tanja Tobler (Tanja 3)

12.15 & 17.00 **Workshop**
„Frauen* & Finanzen“ · “Donne* e finanza” mit · con Micaela Andreolli (Micaela 4, 5)



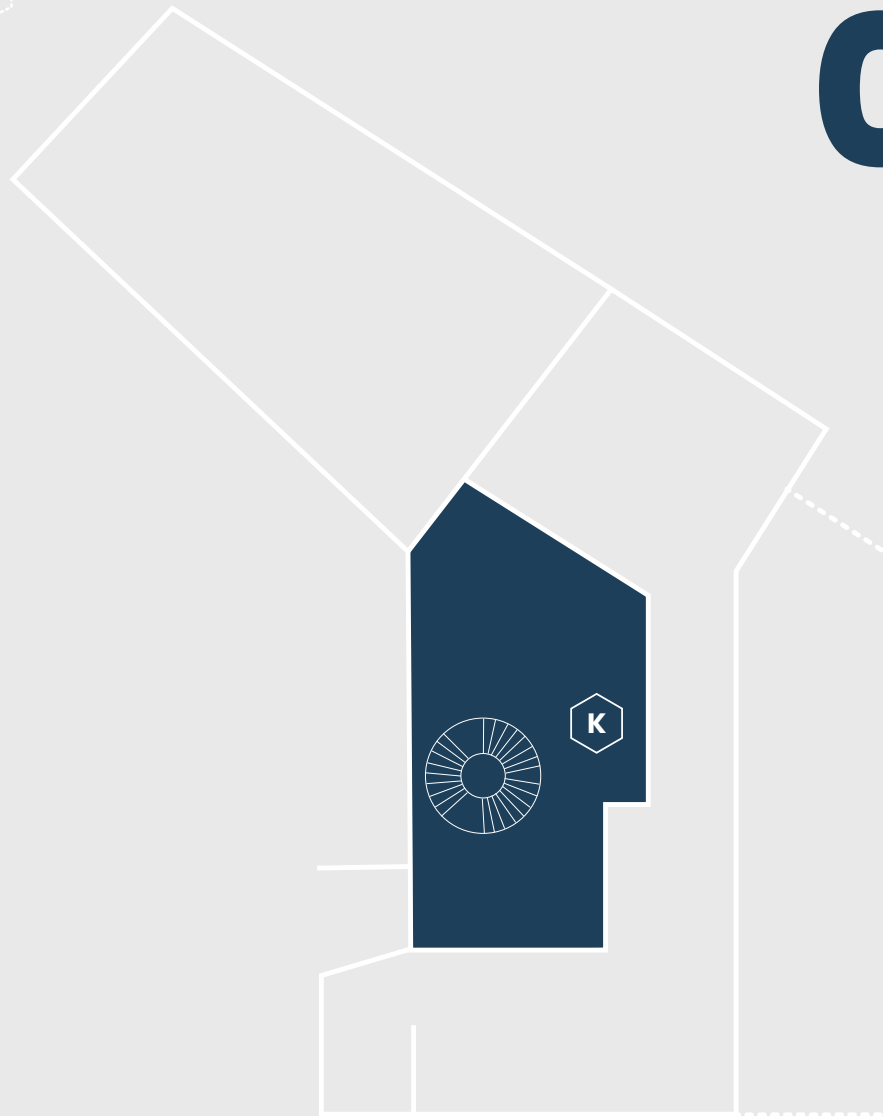
unibz OPEN SPACE

Coffee Corner



Thrive
FESTIVAL

0



FRONT DESK

Meeting point

mit Euren Referent:innen · con i vostri relatori per
WORKSHOPS, COACHINGS, WORLD CAFÉ

11.30 & **Entspannung · Rilassamento**

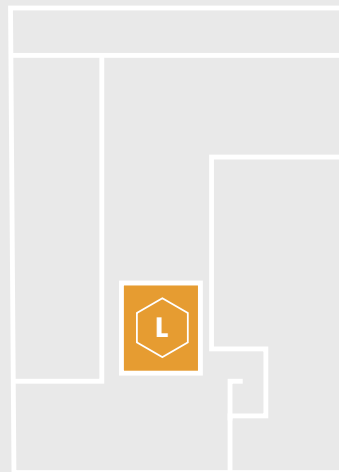
17.30 **Mindfulness Session** mit · con Anna Ananda



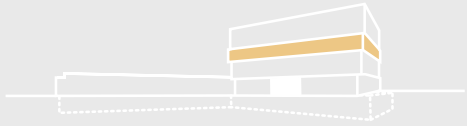
Thrive
FESTIVAL



ätsch bättsch
Radio- und Interviewstation · Stazione di
intervista

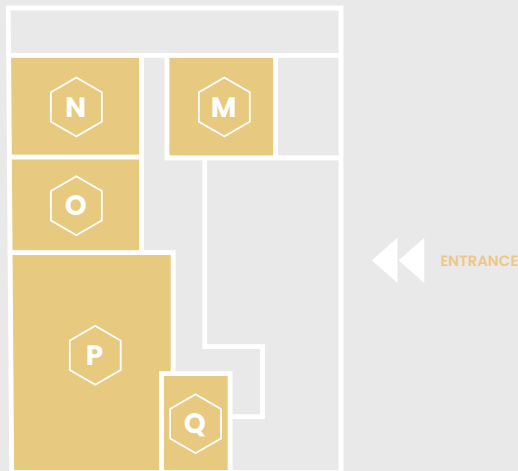


◀◀ ENTRANCE



Thrive
FESTIVAL

+2



AUTOMOTIVE EXCELLENCE: Cockpit

- 11.30 **Coaching**
„Entdecke deinen Mut und wage den ersten Schritt“ ·
“Scopri il tuo coraggio e fai il primo passo” mit · con
Sophie Bayley (Sophie C1)
- 12.15 **Coaching**
„Grenzen setzen und Nein sagen“ · “Stabilite dei limiti
e dite di no” mit · con Sophie Bayley (Sophie C2)
- 17.00 **Coaching**
„Fun-tervention für mehr Spiel und Spaß im Leben“ ·
“Divertimento-terapia per giocare e divertirsi di più
nella vita” mit · con Sophie Bayley (Sophie C3)



AUTOMOTIVE EXCELLENCE: Bridge 1

- 11.30 **Workshop**
„Generationen-Wechsel in Unternehmen: Kommt
Mädels, es geht los!“ · “Cambio generazionale nelle
aziende: Forza ragazze, andiamo!” mit · con Daniela
Niederstätter (Daniela 12)
- 12.15 & 17.00 **Workshop**
„Wentiquattro – Nutze deine Zeit als Sprungbrett, um
deine Ziele zu erreichen!“ · “Wentiquattro – Usare il
tempo come trampolino di lancio per raggiungere i
propri obiettivi” mit · con Kathrin Pichler (Kathrin 13,
Kathrin 15)



AUTOMOTIVE EXCELLENCE: Bridge 2

- 11.30 **Workshop**
„Resilient ins Abenteuer Selbständigkeit“ · “Affronta-
re con successo l'avventura del lavoro freelance” mit
· con Elisabeth Graf (Elisabeth 16)
- 17.00 **Workshop**
„New Leadership = Female Leadership“ · “Nuova
leadership = Leadership femminile” mit · con Ines
Visintainer (Ines 15)



unibz SUSTAINABLE MANUFACTURING LAB

- 11.30 & 17.00 **World Café**
mit · con eurac (Katharina Crepez, Mirjam Gruber,
Alexandra Tomaselli) & unibz (Angelika Peer, Luisa
Petti, Antonella de Angeli)



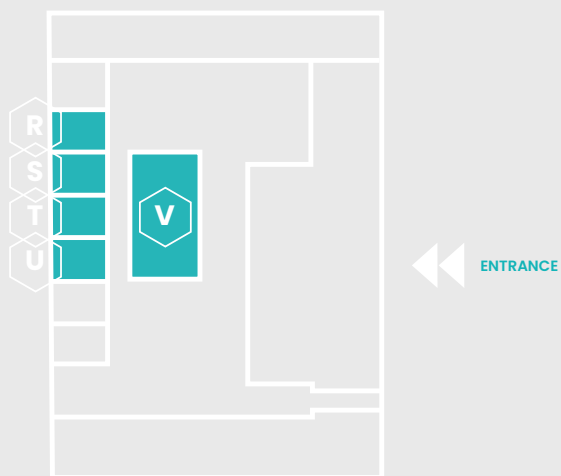
unibz OFFICE SUSTAINABLE MANUFACTURING LAB

- 11.30 & 12.15 **Coaching**
„Klarheit – für weibliche (werdende) Führungskräfte“
“Chiarezza – per le donne (future) leader” mit · con
Lukas Tobler (Lukas C4, Lukas C5)
- 17.00 **Coaching**
„Der Stress mit dem Stress – Resilienzgedanken“ · “Lo
stress con lo stress – pensieri di resilienza” mit · con
Barbara Zisser (Barbara C18)



Thrive
FESTIVAL

+3



R

unibz OFFICE B.1.3.20

11.30 **Coaching**
„Systemisches Coaching“ · “Coaching sistemico”
mit · con Verena Mengin (Verena C9)

12.15 & **Coaching**
17.00 „Persönliche Erfolge möglich machen” · “Rendere
possibile il successo personale” mit · con Ulrich
Miller-Aichholz (Ulrich C16, Ulrich C17)

S

unibz OFFICE B.1.3.19

11.30 & **Coaching**
12.15 „Systemisches Coaching” · “Coaching sistemico” mit ·
con Sabine Romy Fischer (Sabine C6, Sabine C19)

17.00 **Coaching**
„Base & Balance. Stärke mit Ernährung und Resilienz
dein Fundament für mehr Energie, Leistungsstärke
und Lebensfreude” · “Base ed equilibrio. Rafforzate il
vostro organismo per ottenere più energia, presta-
zioni e gioia di vivere con la nutrizione e la resilienza.
” mit · con Cornelia Harlacher (Cornelia C15)

T

unibz OFFICE B.1.3.18

11.30 & **Coaching**
12.15 & “Scopri e definisci il tuo progetto personale
17.00 professionale” · „Entdecken und definieren Sie
Ihr persönliches berufliches Projekt” mit · con
Elisabetta Bartocci (Elisabetta C11, Elisabetta C12,
Elisabetta C13)

U

unibz OFFICE B.1.3.17

11.30 **Coaching**
„Klare Ansagen – deutliche Sprache in der Arbeits-
welt” · “Comunicare in modo chiaro – un linguaggio
efficace nel mondo del lavoro” mit · con Astrid
Stimpfl (Astrid C7)

12.15 **Coaching**
„Glaubenssätze oder die inneren Hürden” · “Credenze
o ostacoli interiori” mit · con Astrid Stimpfl (Astrid C8)

17.00 **Coaching**
„Systemisches Coaching” · “Coaching sistemico” mit
· con Verena Mengin (Verena C10)

V

unibz MEETING ROOM

11.30 & **Workshop**
17.00 „Mit Instagram deine Markensichtbarkeit erhöhen –
In 3 Schritten mehr Kund:innen durch dein individu-
elles Konzept” · “Aumentare la visibilità del vostro
marchio con Instagram – 3 passi per ottenere più
clienti con il vostro concetto individuale” mit · con
Ilse Schweigkofler (Ilse 1, Ilse 2)

12.15 **Workshop**
„Base & Balance. Stärke mit Ernährung und Resilienz
dein Fundament für mehr Energie, Leistungsstärke
und Lebensfreude” · “Base ed equilibrio. Rafforzate il
vostro organismo per ottenere più energia, presta-
zioni e gioia di vivere con la nutrizione e la resilien-
za” mit · con Cornelia Harlacher (Cornelia C17)

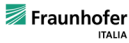
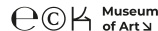
Main Sponsors



Sponsors



Program partners



Network partners



Media partners



Sponsor StartUp



Supporters

assemblage - Sara Pörnbacher
 Anna Ananda Yoga
 SULIA strategic thinking -
 Cornelia Harlacher

Iris Nocker
 Clicktext
 Ilse Schweigkofler
 Valentina Strobl