



**Südtiroler
Bäuerinnenorganisation**

Mazzetto di erbe:



Materiale:

- diverse erbe fresche
- filo di cotone, lana o filo spago (è importante usare solo materiali naturali e nessun filo di plastica)
- forbice per potatura



Raccogliete diverse erbe e fiori, come ad esempio tanaceto, artemisia, calendula...

In un mazzo tradizionale il verbasco viene messo in mezzo, circondato dalle altre erbe e fiori.



Le erbe più dure o gli arbusti vengono fissati all'esterno del mazzetto in modo per avere una forma solida.

Il mazzetto pronto viene legato con un filo di cotone, lana o filo spago.



Tagliate via gli steli delle erbe con una forbice per potatura in modo che tutti abbiano la stessa lunghezza. Ora il vostro mazzetto delle erbe è pronto.