



Schatzkiste PETRA GAMPER Gehirn

Mentale Fitness von jung bis alt



ATHESIA

Interaktive Buchpräsentation
von Dr. Petra Gamper
am 12. November 2015
um 20.00 Uhr
in der Bibliothek

Dieses Buch bietet Einblick in unser
faszinierendes Gehirn und ist ein
Ratgeber, wie jeder sich mental fit und
gesund halten kann. Über 100 leicht
verständliche Übungen
Einiges wird gezeigt und probiert, ganz
im Sinne der neurobiologischen
Erkenntnis, dass jeder aus seinem
Gehirn machen kann, was er will!