

*Einladung zum Wandertag  
unter dem Motto*

# *Klang-Wege*



*Die Bäuerinnenorganisation Ritten  
lädt alle Interessierten  
zu einem Natur- und Klangerlebnis ein.*

*Wandern und Singen*

*mit*

*Natur- und Landschaftsführer  
Karl Unterhofer*



**Südtiroler  
Bäuerinnenorganisation  
ORTSGRUPPE RITTEN**

## Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwandern schöne Aussichtspunkte und Kraftplätze und erleben sie singend

<b>Zielgruppe</b>	Menschen, die gerne wandern und singen und denen es Freude macht, die großartige Schönheit und Vielfalt der Natur zu „sehen“, zu „hören“ und mit der eigenen Stimme als ganzheitliche Klangwelt zu "erleben".  Willkommen sind auch alle, die gerne oder lieber zuhören. Singen ist keine Verpflichtung.
<b>Ort</b>	Ritten: Lichtenstern - Wolfsgruben Start: Hotel Lichtenstern (9.30 Uhr) Abschluss: Kirche von Lichtenstern (17 Uhr)  Beim Hotel Lichtenstern gibt es vor dem Start eine Stärkung mit Weißwurst und Brezen und bei der Rückkehr Kaffee und Kuchen.
<b>Kosten</b>	10 € pro Teilnehmer
<b>Termin</b>	Donnerstag, 4. Mai 2017 Zeit: 9.30 bis 17.00 Uhr – (reine Gehzeit ca. 90 Min.) Bei Schlechtwetter findet der Wandertag am 11. Mai statt.
<b>Treffpunkt</b>	Hotel Lichtenstern - 9.30 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wanderkleidung, Verpflegung aus dem eigenen Rucksack
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	Leicht
<b>Anmeldung und Infos</b>	bis zum 1. Mai 2017 bei Edith Schweigkofler Mayr Tel. 340 2305741 oder 0471 356643 E-Mail: <a href="mailto:georgmayr@brennercom.net">georgmayr@brennercom.net</a> oder bei Karl Unterhofer, Tel. 348 4421525

Die Natur ist voller Schönheiten und es ist ein besonderes Erlebnis, sie zu betrachten und zu bestaunen.

Die Natur ist auch voller Klänge. Wenn sich unsere Stimme mit dieser Klangwelt verbindet, erleben wir uns als Teil davon.



Mitterstieler See



Menhir

In der Gegend von Lichtenstern gibt es interessante und geheimnisvolle prähistorische Stätten, sowie besondere Aussichtspunkte und Kraftplätze, die uns auch zum Singen einladen.

### Unsere Ziele:

- der Plattnerhof (Bienenmuseum)
- der Mitterstieler See mit dem Echo-Erlebnis
- der bes. Aussichtspunkt mit Blick auf die Dolomiten
- der Wolfsgrubner See
- der Kraftplatz beim Menhir
- das Wallneregg



Singen am Wallneregg

Zur Mittagszeit ist eine längere Pause eingeplant zum Essen aus dem Rucksack.

Die Teilnehmer/innen bekommen ein Singheft für diese Wanderung, das sie mit nach Hause nehmen dürfen. Es beinhaltet die Lieder, die speziell für diese Wanderung geplant sind.

Wir verwenden auch das „Rittner Liederbüchl *Komm sing mit*“.